



## **Ruszyły zajęcia w ramach projektu *Akademia Seniorów II***

Zapraszamy Seniorów/Seniorki z obszaru Brzesko-Oławskiej Wsi Historycznej do wzięcia udziału w zajęciach, które są dostosowane do potrzeb i możliwości osób po 60 roku życia. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę specjalistów w danych dziedzinach.

Oferujemy Państwu szeroki wachlarz warsztatów/szkoleń; od zajęć poprawiających sprawność fizyczną i umysłową, doskonalenie sztuki rękodzieła po zajęcia z nowych technologii co przyczyni się do zapobiegnięcia marginalizacji i wykluczenia społecznego.

Zajęcia odbywają się w wynajmowanych salach w szkołach, domach kultury, świetlicach wiejskich, bądź też na świeżym powietrzu przy użyciu kijów do Nordic Walking.

Bieżący harmonogram:

- Gmina Oława

\* zajęcia sportowo-rekreacyjne w Bystrzycy na sali wiejskiej odbywają się cyklicznie w czwartki o 17:00, w Marcinkowicach na Sali w Klubie Seniora także odbywają się w czwartki o 19:00, Osiek rozpoczyna zajęcia 06.09.2016r. (wtorek) o godz. 18:00 w szkole podstawowej;

\* zajęcia z zakresu Treningu umysłu odbywają się w Bystrzycy we wtorki o 17:00 na sali wiejskiej;

\* zajęcia z Psychologii pozytywnej rozpoczną się 05.09.2016r. w Osieku w szkole podstawowej o godz. 17:00;

- Gmina Lewin Brzeski

\* zajęcia z jogi na sali w Gimnazjum w Lewinie Brzeskim rozpoczynają się 06.09.2016r. (wtorek) o godz. 16:00 i będą odbywać się cyklicznie raz w tygodniu we wtorek;

\* zajęcia z zakresu Treningu umysłu odbywają się w Domu Ludowym w Łosiowie w czwartki o godzinie 16:00;

\* zajęcia z Rękodzieła odbywają się w poniedziałki o godz. 18:00 w Żłobku „Mały Staś” w Lewinie Brzeskim;

- Gmina Olszanka

\* zajęcia sportowo-rekreacyjne w Przylesiu odbywają się we wtorki o 16:00 w sali wiejskiej;

\* zajęcia z Treningu umysłu w Przylesiu rozpoczną się 31.08.2016r. o godz. 17:00 w sali wiejskiej;

- Gmina Skarbimierz

\* zajęcia z jogi rozpoczną się 06.09.2016r. i będą odbywać się cyklicznie raz w tygodniu we

wtorek o godz. 18:00 w Gimnazjum w Skarbimierzu Osiedle;

\* zajęcia teatralne rozpoczną się 31.08.2016r. o godz. 18:00 w Gimnazjum w Skarbimierzu Osiedle.

Ponadto uprzejmie informujemy, że w weekend 17-18.09.2016r. organizujemy wyjazd do teatru im. Jana Kochanowskiego w Opolu na spektakl „Kłamstwo” dla 200 Seniorów/ Seniorek z obszaru Brzesko-Oławskiej Wsi Historycznej.

17.09.2016r. opiekunowie wyjeżdżają z Seniorami/Seniorkami z Gminy Skarbimierz, Lewin Brzeski oraz Olszanka, a 18.09.2016r. jedziemy z osobami powyżej 60 roku życia z Gminy Oława oraz Grodków. Wyjazd jak i wzięcie udziału w projekcie jest całkowicie darmowe.

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w projekcie i wyjeździe kulturalnym proszone są o kontakt z pracownikami biura Stowarzyszenia pod numerem telefonu 77 412 90 21.

Po aktualizacji harmonogramu i rozpoczęciu się kolejnych zajęć w poszczególnych Gminach będziemy na bieżąco informować.