



Harmonogram realizacji Projektu Grantowego

Szanowni Państwo,

Przedstawiamy harmonogram realizacji zadań w ramach projektu grantowego pn. "Wzbogacenie oferty świetlic poprzez działania mające na celu wzmocnienie kapitału społecznego". W tabeli zostały przedstawione między innymi dane dotyczące terminów wydarzeń, miejsca oraz charakteru zadań, które będą realizowane za pośrednictwem wybranych Grantobiorców. Jeżeli są Państwo zainteresowani konkretnymi wydarzeniami prosimy o bezpośredni kontakt z organizatorem.

Harmonogram realizacji zadań w ramach projektu grantowego.

Lp.	Nazwa przedsięwzięcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Popołudnie z Seniorom	Listopad 2017r. - Maj 2018r. - zajęcia ruchowo - rekreacyjne, warsztaty z zakresu zdrowego stylu życia „zdrowa dieta”, warsztaty z psychologii pozytywnej, zajęcia Nordic Walking, wyjazd do Teatru w Opolu, wyjazd Szlakiem Polichromii Brzeskiej, wyjazd studyjno rekreacyjny do regionu LGD Duchy Gór	Sala Gimnastyczna Szkoły Podstawowej w Olszance, Świetlica w Centrum rekreacyjnym w Olszance, Teatr w Opolu, Karpacz	Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Sołectwa Olszanka
2.	W drodze do integracji. Zajęcia świetlicowe dla mieszkańców wsi Jankowice i Lizawice	Listopad 2017r. - Czerwiec 2018r. - Zajęcia z robotyki/fizyki/chemii, zajęcia komputerowe, zajęcia międzypokoleniowe z gimnastyki ogólnorozwojowe	Jankowice	Stowarzyszenie "Nasze Jankowice"
3.	Zdobędziemy górskie szczyty	Listopad 2017r. - Maj 2018r. - Eko - piknik, spotkanie z rehabilitantem, wyprawa do lasu, spotkanie z dietetykiem „Zdrowe odżywianie”, spotkanie z diabetologiem „Jak utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi”, warsztaty warzywno - owocowe „Bomba witaminowa”, spotkania z rehabilitantem „Walka z bólem”, wycieczki rowerowy do Rezerwatu Kokorycz oraz rajd rowerowy Szlakiem Polichromii Brzeskich, wyjazd związany ze zdrowym i aktywnym trybem życia w Zakopanym.	Świetlica Wiejska w Michałowie, Sala w Publicznej Szkole Podstawowej Stowarzyszenia Przyjaciół Szkół Katolickich, Siłownia w Michałowie, Zakopane	Towarzystwo Przyjaciół Michałowa
4.	Organizacja spotkań i zajęć w ramach I Forum dzieci i młodzieży w miejscowości Bystrzyca	Listopad 2017r. - Maj 2018r. - zajęcia z muzykoterapii, zajęcia taneczne, zajęcia plastyczne, zajęcia kulinarne, zajęcia nauki gry w szachy, I Forum dzieci i młodzieży	Bystrzyca - Zespół Szkół im. Bronisława Malinowskiego	Stowarzyszenie "Moja Bystrzyca"
5.	Zaczynamy - aktywni dla zdrowia mieszkańcy Obórki	Listopad 2017r. - Maj 2018r. - prelekcje na temat zdrowego stylu życia dla mieszkańców, zajęcia dotyczące zdrowego i aktywnego stylu życia tj. ćwiczenia: fizyczne, fizjoterapeutyczne, rekreacyjne, wyjazd integracyjny - sportowy	Obórki 63	Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Ranczo Obórki
6.	Seniora natura to sport, zdrowie i kultura	Styczeń 2017r. - Maj 2018r. - zajęcia z pierwszej pomocy, spotkanie z prawnikiem, zajęcia gimnastyczne - relaksacyjne, zajęcia z dietetykiem, wyjazd do teatru w Opolu, wyjazd do kina w Opolu, wyjazd na basen do Brzegu	Miejsko - Gminnym Domu Kultury w Lewinie Brzeskim, Dom Kultury w Łosiowie, Sala Gimnastyczna Publicznej Szkoły Podstawowej w Skorogoszczy, Brzeg, Opole	Stowarzyszenie Miłośników Turystyki "W drodze" z siedzibą w Skorogoszczy
7.	Działania wzmocniające kapitał społeczny seniorów oraz włączające ich w życie społeczne obszaru	Listopad 2017r. - Czerwiec 2018r. - wyjazd warsztatowy do Jarnołtówka, Forum Seniorów z Grodkowa, warsztaty artystyczne, spotkania z historią i kulturą	Grodków: Izba Pamięci w Ratuszu, Ośrodek Kultury i Rekreacji, Urząd Miejski, Jarnołtówek	Towarzystwo Miłośników Ziemi Grodkowskiej
8.	Kochamy, gdzie żyjemy #welovewherewelive - cykl warsztatów międzypokoleniowych przybliżających dziedzictwo kulturowe i przyrodnicze obszaru Brzesko - Oławskiej Wsi Historycznej	Listopad 2017r. - Maj 2018r. - warsztaty ogrodniczo - przyrodnicze, warsztaty kulinarne, warsztaty rękodzieła	Żłobizna - Gminna Biblioteka Publiczna	Stowarzyszenie Rozwoju Odnowy i Promocji Wsi Żłobizna „Wilijki”
9.	Aktywny Grodków 50+	Grudzień 2017r. - Czerwiec 2018r. - spotkanie integracyjne kulturalno - muzyczne, warsztaty rękodzieła artystycznego, zajęcia z ogrodnictwa działkowego,	Dom Kultury w Grodkowie	Stowarzyszenie "NASZE OSIEDLA"
10.	Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia "W zdrowym ciele zdrowy duch"	Grudzień 2017r. - Sierpień 2018r. - warsztaty z zakresu treningu metodą: obwodową, Crossfit, Kulturytyka, Fitness, wykład na temat prawidłowego żywienia, zajęcia w terenie: biegi, jazda na rowerze, marsze terenowe Nordic Walking, ćwiczenia z wykorzystaniem siłowni plenerowej i infrastruktury rekreacyjno - sportowej na terenie Gminy Olszanka, ćwiczenia w wodzie - Kryta Pływalnia w Oławie, ćwiczenia w wodzie - teren kąpieliska Lewin Brzeski, spotkanie integracyjne	Centrum Kultury i Rekreacji w Pogorzeli, Obiekt szatniowo i rekreacyjny na boisku sportowym w Olszance, Siłownia plenerowa w Pogorzeli i Olszance, las w Michałowie - Rezerwat Przyrody Kokorycz, Kąpielisko otwarte w Lewinie Brzeskim	Ludowy Zespół Sportowych Klub Sportowy Olszanka - Pogorzela Sekcja Sportów Siłowych
11.	Integracyjne WłóczyKije - propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia	Listopad 2017r. - Maj 2018r. - kurs instruktorów Nordic Walking, kurs pierwszej pomocy dla instruktorów, kurs pierwszej pomocy, trening Nordic Walking Majówka integracyjna	Świetlice wiejskie w Jędrzejowie, Wojsławiu, Jeszkotlach, Głębocku i Kopicach	Grodkowskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół
12.	Integracyjne Rytmy	Styczeń 2018r. - Maj 2018r. - warsztaty bębniarskie, warsztaty tańca afrykańskiego, młodzieżowe forum wymiany doświadczeń	Świetlica Wiejska w Wojsławiu i Jeszkotlach	Stowarzyszenie Rozwoju Lokalnego "Nasz Wojsław"
13.	Eko - Bieg	20,22 Październik 2017r. - szkolenia co jeść przed i po treningu, jak przygotowywać się przed biegiem, połączone z warsztatami stretchingu, Eko - bieg	Dom Kultury w Lewinie Brzeskim, Lewin Brzeski	Gminne Zrzeszenie "Ludowe Zespoły Sportowe" w Lewinie Brzeskim

14.	"Wnuczki i dziadki - mamy tę moc"	<p>Listopad 2017r. - Maj 2018r. - warsztaty prezentacji dawnych, ginących zawodów, wyjazd do ZOO we Wrocławiu, Ognisko + gry na instrumentach, ulica naszych wspomnień, wieczór taneczny, wspólne granie, wyjazd do Humanitarium we Wrocławiu, historia mojej rodziny, wspólne gotowanie, wyjazd na pływalnię do Brzegu, wydanie książki, wspólne przygotowywanie przedstawienie „Bajkowe sny”, wyjazd do Teatru Lalek we Wrocławiu, wspólne czytanie, zajęcia etnograficzne/kalejdoskop, konkurs fotograficzny, rajd rowerowy, letnie kino na świeżym powietrzu</p>	Szkoła Podstawowa w Gaci, świetlica wiejska w Gaci, Wrocław, Brzeg	Joanna Bałach-Frankiewicz
15.	BEZ TRADYCJI NIE MA NAS - czyli kultywowanie tradycji świątecznych poprzez spotkania międzypokoleniowe	<p>Listopad 2017r. - Maj 2018r. - warsztaty bożonarodzeniowe, Wykonanie szopki i wystroju w kościele, biesiada świąteczna - noworoczna międzypokoleniowa, warsztaty wielkanocne, grill międzypokoleniowy</p>	Świetlica wiejska w Przeczy	Stowarzyszenie "Szerokie Horyzonty"
16.	Akademia sportu dla Seniora	<p>Styczeń 2018r. - Kwiecień 2017r. - Nordic Walking dla seniora, zajęcia z rehabilitantem, gimnastyka dla seniora, ćwiczenia na zielonej siłowni, wyjazd do Parku Stobrawskiego, wyjazd do operetki we Wrocławiu</p>	Świetlica wiejska w Sarnach Małych, Szlak św. Jakuba, Wrocław, Park Stobrawski	Stowarzyszenie Rozwoju i Odnowy Wsi
17.	Spotkanie międzypokoleniowe w Gminie Olszanka	<p>Styczeń 2018r. - spotkanie międzypokoleniowe</p>	Świetlica wiejska w Pogorzeli	Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Olszance
18.	"Skąd - dokąd? - aktywni badają ślad przeszłości"	<p>Listopad 2017r. - Czerwiec 2018r. - szkolenie prowadzone przez osoby pracujące w Domu Współpracy Polsko - Niemieckiego w Opolu, spotkanie warsztatowe dziennikarsko - historyczne, warsztaty historyczno - dziennikarskie w Opolu, wywiady z seniorami, spotkanie bożonarodzeniowe seniorów oraz młodzieży, konkurs fotograficzny, wystawa reportersko - fotograficzna, wyjazd do obozu Auschwitz Birkenau/Oświęcim, spotkanie seniorów z młodzieżą, Forum młodzieży</p>	Szkoła Podstawowa Gaci, sala konferencyjna Zakładu Gospodarowania Odpadami w Gaci, Świetlica wiejska w Gaci, Auschwitz - Birkenau	Aneta Zygmunt
19.	"Artystyczne ferie"	<p>Styczeń 2017r. - warsztaty teatralne, warsztaty taneczne, warsztaty plastyczne</p>	Żłobizna - Gminna Biblioteka Publiczna	Stowarzyszenie Przyjaznych Brzezynie "Kamień"
20.	Wiosna dla Seniorów	<p>Marzec 2018r. - Czerwiec 2018r. - warsztaty rękodzielnicze, ćwiczenia na siłowni, wyjazd do teatru w Opolu, wyjazd do Opery lub teatru muzycznego do Wrocławia, Wyjazd do Mosznej, spotkanie integracyjne seniorów</p>	Pogorzela, Wrocław, Opole, Moszna	Towarzystwo Kobiet Wiejskich w Pogorzeli
21.	Bezpieczeństwo historia i edukacja - aktywizacja młodzieży do czynnego udziału w organizacjach społecznych	<p>Listopad 2017r. - Lipiec 2018r. - zajęcia warsztatowe - spotkanie z najstarszymi strażakami, zajęcia warsztatowe z udzielenia pierwszej pomocy, spotkanie z przedstawicielem Państwowej Straży Pożarnej, wyjazd aktywizujący do Warszawy, spotkanie z leśniczym, spotkanie podsumowujące</p>	Świetlica OSP, Warszawa	Ochotnicza Straż Pożarna w Michałowie
22.	WIARA CZYNI CUDA	<p>Listopad 2017r. - Czerwiec 2018r. - warsztaty nauki śpiewu, Przegląd Pieśni Religijnej</p>	Marcinkowice	Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Marcina Biskupa w Marcinkowicach
23.	Wyginam śmiało umysł i ciało	<p>Listopad 2017r. - Maj 2018r. - Nordic Walking lub zdrowy kręgosłup, „Aktywna mama” - fitness z wózkami, zajęcia profilaktyczno - edukacyjne „Profilaktyka na wesoło”, Piknik rodzinny</p>	Świetlica wiejska Jasiona, Kantorowice, Lewin Brzeski	Fundacja Wspierania Rozwoju Rodziny "Felix"