



### Przez Granty BOWH

Tym razem, w ramach cyklu „Przez Granty BOWH”, prezentujemy Państwu cztery ze zrealizowanych Zadań w ramach dwóch Projektów Grantowych:

***Rozwijanie bazy rekreacyjno-sportowej - zielone siłownie*** oraz

***Rozwijanie bazy rekreacyjno-sportowej - Parkour Parki lub Street Workout Parki.***

Tytuły Zadań: **Montaż wyposażenia placu rekreacyjnego w urządzenia siłowni zewnętrznych fitness oraz montaż urządzeń małej architektury** oraz **Montaż urządzeń STREET WORKOUT PARK**

Zadania zrealizowane przez **Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Lipowa**

Miejsce inwestycji: **Lipowa**

Kwota Grantu: **23 664,00 zł** oraz **24 172,00 zł**







**STREET WORKOUT**  
REGULAMIN KORZYSTANIA I OCHRONY

Urządzenie zostało wykonane z materiałów lekkich i przeznaczonych do użytku na świeżym powietrzu. Nie należy używać urządzenia w miejscach zamkniętych, w których występuje ryzyko pożaru lub innych zagrożeń. Urządzenie należy używać zgodnie z instrukcją obsługi. Nie należy używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone lub nie działa prawidłowo. Nie należy używać urządzenia, jeśli nie jesteś w pełni świadomy swojej kondycji fizycznej. Urządzenie należy używać w sposób odpowiedzialny i z szacunkiem dla innych użytkowników. Urządzenie należy używać w sposób bezpieczny i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Urządzenie należy używać w sposób odpowiedzialny i z szacunkiem dla innych użytkowników. Urządzenie należy używać w sposób bezpieczny i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ**

Urządzenia przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń tylko pod opieką osoby dorosłej.

Z urządzeń nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140cm.

Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Cwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przyrządową na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Z powodu nieprzebieżności lub zbyt intensywnego treningu mogą wystąpić kontuzje lub urazy zdrowia.

**Z UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO PRACY I PRZEDSTAWIENIE POMOCY ZAGAD**

Na terenie obiektu zabronione jest palenie tytoniu, picie alkoholu oraz spożywanie. Dopuszczalne jest picie wody. Nie należy używać urządzeń, jeśli nie jesteś w pełni świadomy swojej kondycji fizycznej. Urządzenia należy używać w sposób odpowiedzialny i z szacunkiem dla innych użytkowników. Urządzenia należy używać w sposób bezpieczny i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

**W razie wypadku prosimy zgłosić do administratora obiektu.**

**W RAZIE WYPADKU WEZWĄĆ POMOC: TEL. 112 LUB 999**

**Ważne informacje:**

- Urządzenia przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia.
- Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń tylko pod opieką osoby dorosłej.
- Z urządzeń nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140cm.
- Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu.
- Cwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przyrządową na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji.
- Z powodu nieprzebieżności lub zbyt intensywnego treningu mogą wystąpić kontuzje lub urazy zdrowia.
- Na terenie obiektu zabronione jest palenie tytoniu, picie alkoholu oraz spożywanie.
- Dopuszczalne jest picie wody.
- Nie należy używać urządzeń, jeśli nie jesteś w pełni świadomy swojej kondycji fizycznej.
- Urządzenia należy używać w sposób odpowiedzialny i z szacunkiem dla innych użytkowników.
- Urządzenia należy używać w sposób bezpieczny i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.



Tytuły Zadań: **Montaż wyposażenia placu rekreacyjnego w urządzenia siłowni zewnętrznych fitness oraz montaż urządzeń małej architektury oraz Wykonanie robót budowlanych polegających na montażu urządzeń Street Workout Park**

Zadania zrealizowane przez **Stowarzyszenie "NASZE OSIEDLA"**

Miejsce inwestycji: **Grodków**

Kwota Grantu: **22 450,00 zł** oraz **37 469,00 zł**





